



特集

アルツハイマー病とPET検査

アルツハイマー病

とPET検査



2024年、アルツハイマー病に対してレカネマブとドナネマブという2種類の新しい治療薬が承認されました。これらの薬は、軽度認知障害(MCI)や軽度のアルツハイマー病の患者に対して有効とされています。

これらの薬を使用するには、アルツハイマー病の確定診断が必要です。

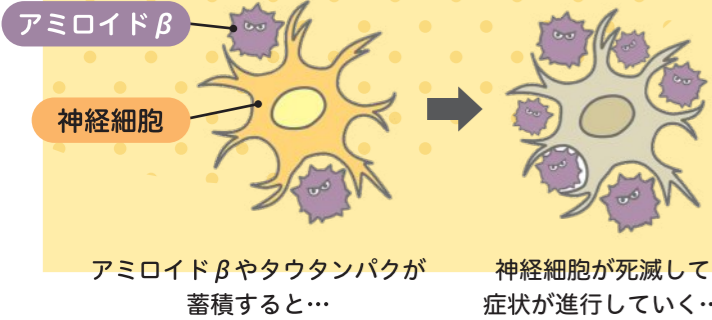
日本初！
認知症の原因を
治療する薬

そのための診断および治療効果の判定にはPET検査が用いられ、これにより、PET検査は新しいアルツハイマー病治療薬にとって不可欠な存在となっています。



アルツハイマー病とは？

アルツハイマー病は、認知症の中でも最も多くの割合を占める病気です。脳の中に「アミロイドβ(ベータ)」や「タウタンパク質」といった異常なタンパク質が蓄積することが、主な原因と考えられています。この蓄積により神経細胞が徐々に死滅し、記憶力の低下や判断力の障害など、さまざまな症状が進行します。



当院でアミロイドPET検査を受けるには…

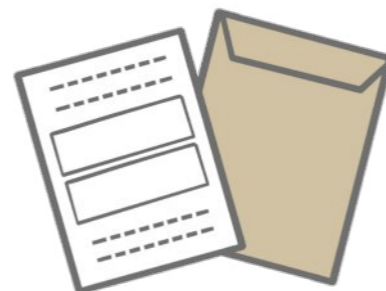
自費診療

税込 **330,000円**

認知症を専門とする医師の判断が必要です。医療のガイドラインに従い、当院では「健診(健康診断)」を目的とした検査は行っておりません。検査をご希望の方は、まずは当院にご相談ください。

保険診療

専門の医療機関からの紹介が必要です。当院にご相談いただければ、同じグループ内の「仙台すこやかクリニック(もの忘れ外来)」や、東北大学病院、認知症疾患医療センターなどの専門機関をご案内いたします。



アミロイドPET検査とは



アルツハイマー病の原因物質とされるアミロイドβの蓄積を画像化することに特化した検査です。当院では「ビザミル」という薬剤を使用し、アミロイドPET検査を行っています。

アミロイドPET検査の流れ

薬剤を腕の静脈から注射します

注射後、約90分安静にします

PET装置の上に仰向けになります。約20分撮影します。

専門の医師が画像を診断します

PET検査は、アルツハイマー病を早い段階で発見するのに役立つ検査です。

今後、アルツハイマー病の治療はさらに進んでいくと考えられており、それともなって、PET検査の重要性や必要性も高まっていくことが期待されます。

※FDGという薬を使用する脳PET検査は、脳の活動の低下を画像化する検査で、アミロイドPET検査とは異なります。





問1

身体を洗う時の湯温は
何度がベストでしょう。

A.35度 B.40度 C.45度

答 B

通常ぬるめの温度でもある程度皮脂汚れを落とすことができますが、皮膚のバリア機能回復の最適な温度とされる 38～40℃がベストといえるでしょう。

42℃を超え温度が高くなると必要な皮脂までも流れ出てしまったり、かゆみを誘発してしまう可能性もあります。

入浴やシャワー後の保湿剤の使用は、潤った身体の水分を保持し、皮膚の乾燥を防ぐのに有効です。

夏の スキンケアアクイズ

汗ばむ季節到来です!! お肌のトラブルが増える季節でもあります。

暑い日は湯船に入らず、シャワーだけで済ませている方も多いのではないのでしょうか。

お肌のトラブルを防ぐために、入浴やシャワーで皮膚を清潔に保ち、

必要に応じて保湿剤を使用しましょう。身体の洗い方に決まりはありませんが、

ポイントをおさえてすっきり! さっぱり! 美肌を維持しましょう。

問3

あせも(汗疹)になりやすい
からだの部位はどこでしょう。

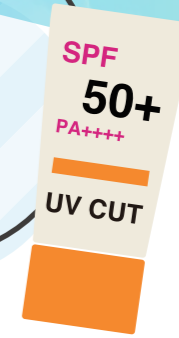
A. ひじの内側 B. ひざの裏
C. 体幹(胴体部分) D. わきの下

答 全部

A～Dの他にも、髪の毛の長い人や赤ちゃんなどは首まわりにも生じやすいです。皮膚と皮膚がくっつく部位や皮膚と衣類が触れ合う部分に生じやすいです。高温多湿の環境に注意し、汗をかいたらこまめに優しくふきとったり、入浴やシャワーで汗を流しましょう。

肌に直接触れる衣類は肌触りが良く刺激の少ない綿がおすすめです!

夏は特に、日焼け止めや虫よけの使用をすることが多いと思います。皮膚に薬剤が残らないようにしっかり洗い流しましょう。



問2

石鹸・ボディソープについて
誤っているものを選びましょう。

A. 石鹸・ボディソープは、沢山使った方が肌に良い。

B. 石鹸・ボディソープに含まれる色素や香料などの添加剤は、皮膚への刺激を引き起こす可能性がある。

C. 石鹸・ボディソープは、肌を傷つけることがないように良く泡立てて使用すると良い。

D. 石鹸・ボディソープは、皮膚に残らないよう十分にすすぐことが大切である。

答 A

皮膚の清潔を保つために石鹸・ボディソープを使用することはさっぱり爽快感も得られ効果的です。しかし、年齢、使用する部位、皮膚の状態を考慮することも大切です。また、使用量や洗浄方法などもボトルや容器、箱などに記載のある説明をよく読み使用するのが良いでしょう。皮膚の乾燥が強い場合や湿疹などの皮膚の異常がある場合は、肌への刺激になりますので石鹸・ボディソープの使用量は少なめにし、ボディブラシやスポンジを使ったゴシゴシ洗いは控えましょう。

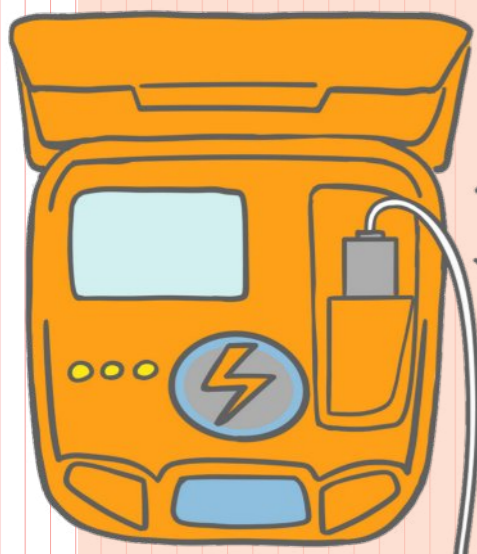
Bはその通り、肌への刺激を抑えるため、CとDもポイントです!



保湿剤は、肌を健やかに保つために水分を補ったり保持するものですが、その形状や成分は様々です。石鹸・ボディソープ同様に、使用する部位や皮膚の状態を考慮し、用法用量を守り活用しましょう。夏場はさらっとしたローションやスプレー、泡タイプのものがおすすめです!

迷わず使おう

AED



ショックが必要です

AED(自動体外式除細動器)は、心臓が完全に止まったときではなく、「心室細動」という心臓がけいれんしているような状態に使う装置です。

心室細動では心臓が血液をうまく送り出せず、命の危険があります。

AEDを使えば、機械がショックが必要かどうか自動で判断し、音声で案内してくれます。

通常、心房細動かどうか分からないので、倒れた人に意識や呼吸がなければ、すぐAEDを装着し、あとは機械にまかせます。

ショックが不要と判断された場合は、心臓マッサージを救急隊が到着するまで続けましょう。

対応が1分遅れるごとに、救命率は7~10%も低下すると言われています。

勇気を持って、一歩を踏み出すことが命をつなぎます

知って得する医療の知識

てんかん

脳の神経細胞が突然電氣的に興奮することで発作(てんかん発作)を繰り返す病気です。年齢、性別は関係なく発病します。また、興奮が生じる脳の部位により発作の種類が異なり、激しいけいれん、手足の硬直、短時間の意識消失、言葉が出にくくなるなど様々です。

脳に何らかの障害があることによっておこる「症候性てんかん」と検査してもわからない原因不明な「突発性てんかん」があります。近年脳血管障害などが原因となる高齢者の発病も増

えています。治療の基本は薬物療法です。薬が効かない場合は、手術の検討や食事療法によって発作が軽減する場合があります。



オプション検査情報

当院で実施しているオプション検査の内容を詳しくご紹介します。

塩分摂取量検査 3,300円(税込)

尿検査

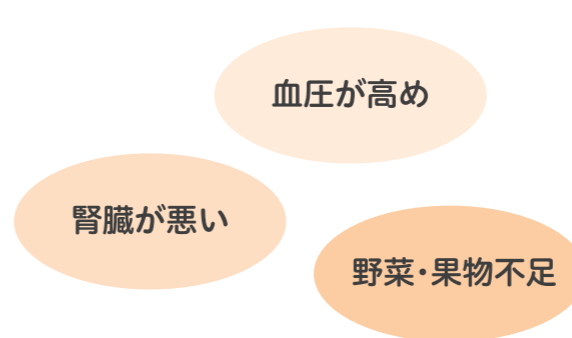
塩分摂取量を知って食生活を改善しよう!

本検査では2つのことを調べます。

1日の塩分摂取量 尿中ナトリウム・クレアチニンの濃度から推定します。

塩分と野菜摂取量のバランス 尿中ナトリウム・カリウムの比率(尿ナトカリ比)から算出します。

どんな方におすすめ?



心臓病や脳卒中のリスクを高める要因に!!

検査を受けて、**塩分の摂りすぎ、尿ナトカリ比が高い**

といわれたら...

塩分を減らす

- (例)
- ・麺類の汁やスープを残す
- ・味見をせずに調味料を足さない
- ・漬物を控える

カリウムの摂取量を増やす

- (例)
- ・トマトジュースやバナナなどで手軽に取り入れる
- ・海藻を積極的にとる



検査結果は、視覚的にわかりやすい形でご報告いたします。目に見えない塩分摂取量を見る化して、「いつの間にか摂りすぎていた」を防ぐために、この検査を活用しましょう!



参考:厚生労働省「ナトカリ手帳」

治療中の病気がある方は、主治医の指示に従ってください。

裏表紙のクイズの答え

ウソです。正解は「ブロッコリー」です。指定野菜とは、消費量が多い、または今後増加が見込まれ、日本人の食生活にとって重要であると国が認めた野菜のことで、現在14品目が指定されています。ブロッコリーは、この30年で他の野菜と比べても特に出荷量・消費量が急増しています。指定野菜に認定されることで、国が価格や流通の安定を図るようになります。

(2025年現在の指定野菜) キャベツ、きゅうり、里芋、大根、玉ねぎ、トマト、なす、にんじん、ねぎ、白菜、馬鈴しょ、ピーマン、ほうれん草、レタス

これ、知っていますか？

2026年に52年ぶりに
指定野菜に加わるのは
小松菜ってホント？



答えは6ページへ



コースのご案内

PETがん検診

一度の検査で全身のがんを調べます。
他の検査と組み合わせて、より精度の高い検査を実施しています。

- ▶ グランドプレミアムコース 330,000円
- ▶ プレミアムコース 242,000円
- ▶ スタンダード+脳コース 220,000円
- ▶ スタンダードコース 192,500円 (税込)

2024年4月現在

キャンペーン情報などを
いち早く知ることができます！



@kousei_sendai_clinic

会員の特典

当院のPET検診をご受診された方は
自動的に会員とさせていただきます。

- ① 定期的な検診のご案内
- ② PET検診料金の割引
2回目の受診…5,500円引き
3回目以降の受診…11,000円引き
※PET/CT基本コースと脳PETコースは割引対象外となります。
- ③ 健康に関する情報の提供
「こうせいだより」を適宜送付

Instagramの フォローをお願いします

健康管理に役立つ情報を配信中♪

健康管理に
役立つ情報を
配信中♪



\ Follow me /



@kousei_sendai_clinic

こうせいだよりを通して…

手に取っていただいた方に、少しでもプラスになる情報、
健康に気を付けようと思うきっかけとなる内容をお届けしていきます。



イラスト担当



保健師
監修ページ



編集長

医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック
KOUSEI SENDAI CLINIC

お客様専用ダイヤル

 **0120-501-799**
<https://kousei-sendai.jp>

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

電話受付: 平日(月曜日~土曜日)9時~17時 休診日: 日曜日・祝日

発行日 2025年7月