



特集

大腸カメラ検査

がん死亡原因の女性1位が大腸がん! 男性2位

大腸がんの原因となるポリープを切除することで、大腸がんの死亡率は約半分にまで減少すると言われています。しかし、ポリープや初期の大腸がんは自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行してしまうケースも少なくありません。そのため、症状が出てからではなく、自覚症状がない段階で定期的に検査を受けることが早期発見・治療につながります。



仙台消化器・内視鏡内科 はじめのクリニック

- ◎鎮静剤を使用した胃・大腸カメラ検査
- ◎最寄り駅から徒歩1分の好立地
- ◎下剤服用の個室・半個室あり
- ◎レディースデイあり(泉中央院限定)



新オプション検査

大腸カメラ検査

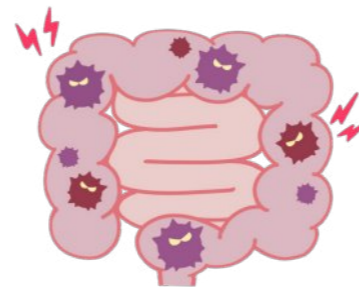
大腸カメラ検査は「仙台消化器・内視鏡内科はじめのクリニック」でご受診いただきます。
をはじめました!

大腸カメラ検査 22,000円(税込)

大腸+胃カメラ検査 41,800円(税込)

こんな人におすすめの検査です!

- 眠った状態で検査がしたい
- 家族で大腸がんになった人がいる
- 40歳以上
- 大腸がんが心配



強い腹痛や大量の下血等の症状がある方は、検診を待たずに保険診療での早めの受診をおすすめします。



大腸カメラを安全にご受診いただくために事前診察が必要です。事前診察では、採血や腹部レントゲン、下剤のお渡しを行います。事前診察のあとに大腸カメラの予約日が確定します。

今は、早期の大腸がんであれば根治を目指せる時代! 大腸カメラは「痛い」「つらい」からと避けていませんか? 提携医療機関の「仙台消化器・内視鏡内科はじめのクリニック」では、鎮静剤を使用して眠っている間に終わる内視鏡検査を実現させています。

お客様の声をご紹介します



また利用したいです

寝ている間に検査が終わり、痛みも不安も感じませんでした。思ったよりあっという間でした。



スタッフが親切でした

胃カメラも大腸カメラも初めてで不安でしたが、丁寧な説明のおかげで、安心して検査を受けられました。

ホームページ

<https://sendai-naisikyou.jp/>



以下に該当される方は大腸カメラ検査を受けられません。
認知症の方、85歳以上の方、透析中の方、車椅子の方、体重が155kg以上の方

以下に該当する場合は、いかなるご事情であってもキャンセル・変更費用が発生いたします。
予約枠が限られているため、ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

〈日程変更・キャンセル〉3日前～前日…料金の50% 当日…料金の100%

参考:国立がん研究センター がん情報サービス

感染症対策

正しく実践！ Check!!

秋から冬にかけて、空気が乾燥し、気温も下がり、感染症がより流行しやすい季節となります。新型コロナウイルス感染症流行以降は、インフルエンザ、百日咳、伝染性紅斑（りんご病）など季節を問わず様々な感染症が流行することも多くなりました。

今回は、皆さんと一緒に「手洗い」「咳エチケット」について復習します。正しい実践で自分の身を守り、また、まわりの大切な人にうつさない、感染症対策の基本を身につけましょう。

その1 手洗い

手洗いのタイミングを見極めよう！
ウイルスや細菌を、自宅に持ち込まない！
まわりに広げない！ことが大切です。

- 帰宅した時
- トイレの後
- 食事の前
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

その他、病人やけが人のケアをした時、動物と触れ合った時、調理中なども適宜手洗いをしましょう。人は無意識に目、鼻、口など顔を触ることが多いです。ウイルスや細菌のついた手で顔を触ることで感染症がうつることもあります（接触感染）。

その2 咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は口と鼻を覆う！
咳エチケットは、他人に感染させないために行います。普段から習慣化できると良いですね。特に電車や職場、学校など人が多く集まる場所ではしっかり実践しましょう。

- マスクをつける
- ティッシュやハンカチを使う
- 服の袖口を使う



マスクは鼻からあごまでをしっかり覆い、隙間がないように正しくつけましょう。咳やくしゃみはしぶきが2-3mほど飛ぶと言われています。ウイルスや細菌を含んだ細かなしぶきを吸い込むことで感染症がうつることもあります（飛沫感染）。

復習しよう！ 手洗いのポイントを

爪は短く切り、時計、指輪やブレスレットなど外せるものは外しましょう。
石けんやハンドソープで **10秒もみ洗い**、**流水で15秒すすぐ**ことが推奨されています。
手洗いがすぐに出来ないときは、アルコール消毒液（エタノール濃度60%以上のものが有効）の活用も良いでしょう。



①手のひら



②手の甲



③指先・爪の間

手の洗い忘れはないかな？



④指の間



⑤親指



⑥手首

手洗い後、蛇口を閉めるときは洗った手が直接蛇口に触れないように注意！手を拭いたペーパータオルを使うとGOOD

感染症対策には「換気」や「適度な湿度」管理も重要です。換気をする際は、2か所のドアや窓を開けると空気の流れが来て効果的です。湿度は、加湿器や洗濯物などで50-60%に保つと良いでしょう。また、「**予防接種（ワクチン接種）**」により感染症にかからない、かかっても重症化を防ぐことができるものもあります。季節性のインフルエンザをはじめ、麻疹、風疹など当院でもワクチン接種を行っております。ご希望の方は是非当院までお問い合わせください。



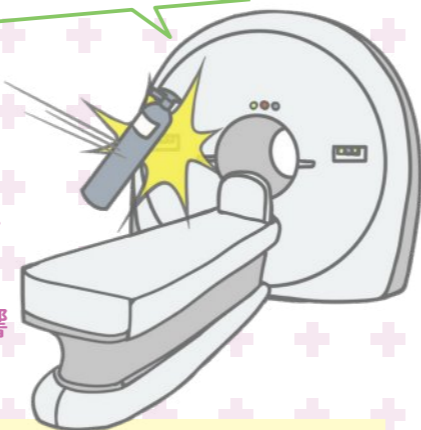
安全な検査のために

MRI検査前に 注意しておきたいこと

MRIは強力な磁石と電波を使った検査です。
金属が含まれている製品は、以下のようなリスクがあります。

- ✔ 磁石に金属製品が引き寄せられることで事故につながる可能性
- ✔ 電波が金属に反応して発火ややけどの恐れ
- ✔ 画像のゆがみ（アーチファクト）が発生することで診断への影響
- ✔ 装置の故障につながることも

MRI装置に引き寄せられた
金属にあたって死亡事故に
つながったケースも！



意外と見落としがちなのが化粧品類です。
パッケージの成分に金属類が記載されていなくても皮膚が赤くなってしまった事例があります。

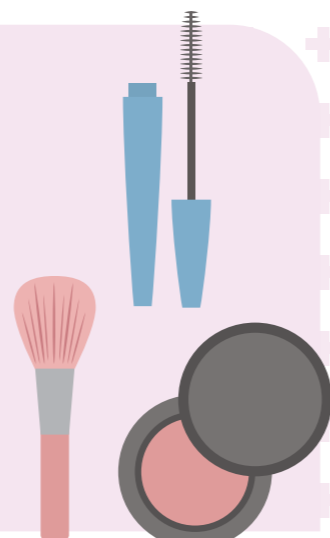
一時染毛料

酸化鉄などの金属が含まれていることがあります。パウダーがMRIに吸着し、装置の隙間に入り込み故障する危険性も。



化粧品

ラメやパール入り、濃い色の化粧品は特に注意が必要！当院ではPET検査用の女性更衣室にパウダールームがあり、検査後にメイク直しも可能。



つけまつげ

装飾有無にかかわらず、事前に外してご来院を。



マグネット式のアライナーも落として来院を



まつ毛エクステを外すタイミングに合わせて、検査のご予約時期を調整いただくと安心です。

マニキュア・ジェルネイル

接着剤の成分がMRIに影響することがあります。マグネット式は特に危険！

磁気を使用したマグネットネイルやフラッシュネイルは特に要注意



外さずにご来院された場合、検査を延期していただきます。

MRI検査を安全に受けるためのお願い

当院では、皆さまに安心して検査を受けていただけるよう、金属を含む製品について事前の確認とご案内を丁寧に行っています。検査当日は、金属を含む可能性のある製品は外してお越しくください。

オプション検査情報

当院で実施しているオプション検査の内容を詳しくご紹介します。

骨密度検査(DXA法) 5,500円(税込)

骨の健康、見逃していませんか？

骨折して初めて気づく人が多いので、骨粗しょう症は“沈黙の病気”と言われています。骨粗しょう症は、骨折や寝たきりの原因になることもありますが、早めのチェックで予防が可能です。

DXA検査ってなに？

DXA検査は、骨密度を正確に測定できる検査です。骨折しやすい腰椎と大腿骨の部位の、骨の密度や強度をX線を使って調べます。

- 検査時間：約5～10分
- 検査台に寝て検査をします
- ごくわずかな放射線量で安心の検査
胸部レントゲンの1/10程度！

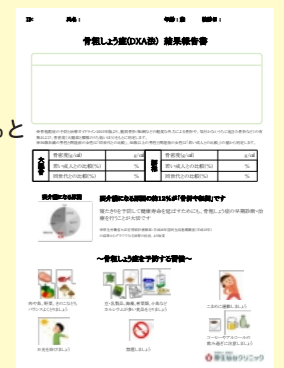
『骨密度』骨の硬さを数値で示します

若い成人との比較

骨量が最も多い若年層の平均値を100%としたときの割合

同年代との比較

自分と同じ年齢の平均骨密度を100%としたときの割合



骨密度検査は こんな方におすすめ！

- 40歳以上の女性
- やせ型、低体重の方
- 運動不足の方
- 喫煙・過度な飲酒習慣がある方
- 過去に骨折したことがある
- 家族に骨粗しょう症の人がいる



骨の健康は、見た目ではわかりません。だからこそ、定期的なチェックが大切。あなたの骨は今どれくらい元気か、確かめてみませんか？

裏表紙のクイズの答え

本当です。日本人の平日の平均座位時間は、世界最長の7時間という結果がオーストラリアの研究機関の調査でわかりました。長時間座り続けることで血流や筋肉の代謝が低下し、心筋梗塞、脳血管疾患、がん、認知症など健康に害を及ぼす危険性が報告されています。さらに、メンタルヘルスにも影響を与えているといわれています。30分に1回立ち上がり動くと、座りすぎによる健康リスクを軽減するといわれていますので、生活の中でできるだけ“立つ”“動く”ことを意識しましょう。

出典：文部科学省ホームページ(<https://www.mext.go.jp/>)

これ、知っていますか？

日本人の座位時間は世界最長ってホント？



答えは6ページへ



コースのご案内

PETがん検診

一度の検査で全身のがんを調べます。
他の検査と組み合わせて、より精度の高い検査を実施しています。

- ▶ グランドプレミアムコース 330,000円
- ▶ プレミアムコース 242,000円
- ▶ スタンダード+脳コース 220,000円
- ▶ スタンダードコース 192,500円 (税込)

2024年4月現在

キャンペーン情報などを
いち早く知ることができます！



@kousei_sendai_clinic

会員の特典

当院のPET検診をご受診された方は
自動的に会員とさせていただきます。

- ① 定期的な検診のご案内
- ② PET検診料金の割引
2回目の受診…5,500円引き
3回目以降の受診…11,000円引き
※PET/CT基本コースと脳PETコースは割引対象外となります。
- ③ 健康に関する情報の提供
「こうせいだより」を適宜送付

Instagramの フォローをお願いします

健康管理に役立つ情報を配信中♪

健康管理に
役立つ情報を
配信中♪



\ Follow me /



@kousei_sendai_clinic

こうせいだよりを通して…
手に取っていただいた方に、少しでもプラスになる情報、
健康に気を付けようと思うきっかけとなる内容をお届けしていきます。



イラスト担当



保健師
監修ページ



編集長

医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック
KOUSEI SENDAI CLINIC

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

お客様専用ダイヤル

 **0120-501-799**
<https://kousei-sendai.jp>

電話受付: 平日(月曜日~土曜日)9時~17時 休診日: 日曜日・祝日

発行日 2025年10月